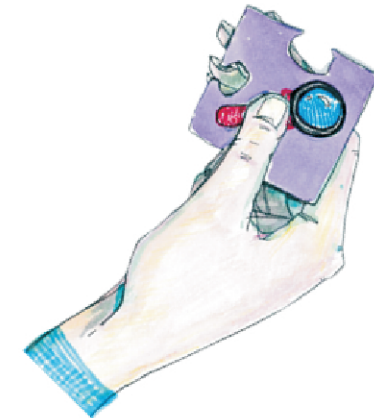


# *Jauniešu no ārpusģimenes aprūpes sagatavošana patstāvīgai dzīvei*

Plašāku informāciju par mācību programmu  
“Sagatavošana patstāvīgai dzīvei”, tās  
organizēšanu un izmaksām Jūs varat iegūt,  
rakstot uz e- pastu: [birojs@sosbca.lv](mailto:birojs@sosbca.lv)

*vai zvanot [+37167378353](tel:+37167378353)*

## *Mācību programma*



"Šis buklets izdots ar Eiropas Savienības finansiālu atbalstu.  
Par šī bukleta saturu atbild  
tikai Latvijas SOS Bērnu ciematu asociācija"



Co-funded by the Rights,  
Equality and Citizenship (REC)  
Programme of the European Union



## Mācību programmas mērķis

Mācību programmas mērķis ir pilnveidot speciālistu zināšanas un prasmes, sagatavojot jauniešus no ārpusģimenes aprūpes patstāvīgai dzīvei, kā arī sniegt atbalstu jauniešiem, uzsākot patstāvīgas dzīves gaitas.

## Mācību programmas mērķa grupa

Speciālisti, kuru darbs saistīts ar jauniešiem no ārpusģimenes aprūpes - bērnu aprūpes institūciju, pašvaldību sociālo dienestu, ārpusģimenes aprūpes atbalsta centru, bāriņtiesu darbinieki, kā arī veselības aprūpes, izglītības, tiesībsargājošo institūciju speciālisti. Mācību programma var būt noderīga arī politikas veidotājiem, kā arī audžuģimenēm, aizbildņiem, adoptētājiem.

## Mācību programmas veidotāji

Mācību programmas izstrādi vadīja Glāzgovas universitātes (Skotija) izglītības centra CELCIS pētnieki un tās izstrādē piedalījās jomas profesionāļi no dažādām Eiropas Savienības valstīm, kā arī jaunieši no Latvijas, Lietuvas Horvātijas, Spānijas un Itālijas, kuriem ir ārpusģimenes aprūpes pieredze.

## Mācību programmas saturs

### MĀCĪBU PROGRAMMU VEIDO 13 SADAĻAS:

1. sadaļa: Ievads.
2. sadaļa: Definīcijas.

3. sadaļa: Dažādu valstu pieeja patstāvīgas dzīves uzsākšanai (Latvija, Horvātija, Itālija, Lietuva un Spānija).
4. sadaļa: Pamatprincipi.
5. sadaļa: Atbalsts jauniešiem, kuri uzsāk patstāvīgu dzīvi: iesaistītās puses.
6. sadaļa: Patstāvīgas dzīves uzsākšanas process.
7. sadaļa: Ievads patstāvīgas dzīves plāna pieejā.
8. sadaļa: Patstāvīgas dzīves plāni un plānošanas process.
9. sadaļa: Patstāvīgas dzīves plāna izstrāde: atbildīgo speciālistu uzdevumi.
10. sadaļa: Patstāvīgas dzīves plāna izstrāde un vadība.
11. sadaļa: Patstāvīgas dzīves plāna saturs.
12. sadaļa: Pēcaprūpes periods un patstāvība.
13. sadaļa: Pārmaiņu sekmēšana.

## Mācību metodes

Interaktīvas mācību metodes - diskusijas, lomu spēles, refleksija, asociatīvās aktivitātes, pieredzes apzināšanas aktivitātes, situāciju analīze, grupu darbs, u.c.

## Mācību programmas materiāli

Mācību dalībnieki saņem rokasgrāmatu "Sagatavošana patstāvīgai dzīvei". Rokasgrāmata sniedz praktiskas norādes, kā pozitīvā veidā sagatavot un atbalstīt jauniešus patstāvīgas dzīves uzsākšanai dažādos tās posmos - vēl esot aprūpē un gatavojoties

patstāvīgai dzīvei, pārejas procesā, kā arī pēcaprūpes periodā.

## Mācību programmas ilgums

Mācību programmas ilgums ir 6 dienas jeb 48 astronomiskās stundas. Mācības tiek organizētas divās sesijās, katra sesija - 3 dienas.

Ir iespēja veidot arī īsākus mācību moduļus, tos pielāgojot dalībnieku vajadzībām.

## Mācību programmas vadītāji

Mācības vada lektori, kuri ir īpaši sagatavoti darbam ar šo programmu un novadījuši to jau vairāk kā 80 ārpusģimenes aprūpes jomas speciālistiem Latvijā.

**GUNA GAROKALNA-BIHELA:** *esmu sociālā darba maģistrs ar specializāciju starpkultūru darbā un konfliktu vadībā. Pēdējos desmit gadus mana profesionālā darbība saistīta ar pusaudžiem un jauniešiem ar komplikētām uzvedības problēmām, kā arī supervīziju sniegšanu speciālistiem, kuri strādā ar jauniešiem. Ilgā darba pieredze man ir nostiprinājusi pārliecību, cik būtisks jauniešiem ir pārejas posms no aprūpes institūcijas uz patstāvīgu dzīvi".*

**VALTERS MELDERIS:** *kopš 2010.gada vadu neformālās izglītības apmācības programmas starptautiskā vidē un Latvijā jauniešiem un pieaugušajiem. Darbā izmantoju pieredzes izglītības metodes un pieejas. Lielāko prieku man rada brīži, kad ir redzamas izmaiņas un izaugsme dalībniekos.*